

Стоимость участия в живом тренинге Алены Дмитриевой в Кодру, Молдова - 500\$. Для того, чтобы забронировать место, необходимо перечислить аванс 3000 руб., сумма которого вычитается из общей стоимости тренинга.

Проживание, питание, лечебные процедуры санатория оплачиваются отдельно в виде санаторной путевки.

Стоимость номеров в долларах 25-30\$, в зависимости от номера проживания.

В стоимость номера входят проживание, питание и санаторные процедуры.

Двухместный номер в санатории стоит до 25 долларов, а одноместный до 30 долларов. В санатории заказаны 2-х местные номера. Одноместных номеров там совсем мало, поэтому их заранее невозможно заказать. Если будет что-то свободным, то обещали их выделить для группы Алены Дмитриевой.

Халатов, тапочек, фенов в номерах нет. Чайники – только в люксах и полулюксах.

Полотенца по 2, менять можно каждый день.

Мыло, туалетная бумага - есть. Шампунь, гель для душа - нет. Но в санатории есть магазин, где можно все это купить.

Телевизор в номере есть, розетки в санатории как в России.

На 1-м этаже есть автомат кофе.

Местные жители приносят на территорию санатория продавать ягоды, фрукты, мед, травы лекарственные.

Валюту - доллары и евро в бухгалтерии примут, другую нет, банковские карты не принимаются.

Евро-доллары в бухгалтерии меняют по банковскому курсу.

Есть банкомат.

На улице только **грязе/водолечебница** – возьмите куртку или мастерку с капюшоном и можно фен, чтобы с мокрыми волосами не простыть на улице.

Для того чтобы пить воду в бювете, возьмите небольшую бутылочку.

Бассейн в корпусе, где будете жить, процедуры, массаж - необходима шапочка для душа, купальник и тапочки. Тапки резиновые и шапочку, если что, на месте купить можно.

Зарядка утром в 6-45 на улице, посмотрим по группе и по погоде, если у вас у большинства хламидию найдем зарядку отменю.

Возможности для досуга:

- спортивные площадки на открытом воздухе, тренажеры.
- купание в озере (летом).
- дискотека, концерты.
- маршруты дозированной ходьбы.
- экскурсии.
- бар.
- библиотека с читальным залом.

В санатории ВАЙ-ФАЙ работает - для вайбера хватает, но стабильной связи нет - место силы искажает, видео и т.д. не тянет.

Такси из аэропорта 25-30 долларов /заказываете у стойки вызова такси у выхода.

Как добираться маршруткой:

С Аэропорта доехать до остановки Железнодорожный вокзал. Потом сесть на троллейбус № 1, или 8 и доехать до остановки «Каля Ешилор», з-д «Топаз». Там с площади едут маршрутки на г. Калараш. Можно спросить у водителя, где выйти и где на Калараш маршрутки.

В 7-30 – 1-я маршрутка, в 20-00 – последняя. Маршрутки ходят с интервалом 20-30 мин. Ехать до г. Калараш. Там пересесть на маршрутку до с. Гыржовка (Хыржавка), санаторий «Кодру», можно доехать с Калараша до санатория и на такси. Там недалеко – 20 км.

С Центрального автовокзала ходит автобус в с. Гыржовка (Хыржавка), санаторий «Кодру», два раза в день. В 13-40 и 17-00. Пройти к кассе и спросить. Если дорога выпадает на воскресенье, на автобус лучше приехать пораньше и взять билет, так как может быть много людей.

Как добраться с ж/д вокзала до автовокзала. Можно доехать на любом троллейбусе, 2 остановки в сторону центра. Остановке на стороне ж/д вокзала.

За 2недели до приезда подготовка – не забудьте – утром и вечером за час до еды пить полифепан или энтересгель по 1 чайной ложке, запивая большим количеством воды. А Рекицен после еды через 30 мин одну чайную ложку. Лактусан перед сном 1 чайную ложку.

Эти же препараты привезти с собой.

Если принимаете какие то лекарства и бады – привозите, проверим на аппарате Фоля.

Пришлите сканы или фото своих паспортов - для того чтобы вас скорее оформили, иначе на регистрации большая очередь - иногда час-полтора.

По приезду в санаторий обратиться в отдел реализации путевок к Светлане Федоровне (бухгалтер) или Татьяне, они Вас оформят. У них список группы. Если приедете вечером, то к дежурной медсестре, она Вас устроит, а утром оформитесь.

Первый день. Устроиться в номер. Утром сходить к врачу санатория и получить назначение на санаторное лечение. Кому необходимо диетическое питание - в санатории есть диетические столы. У врача сразу говорите, что Вы желаете - общий стол или диетический.

Желающие могут продолжить лечение еще в санатории на несколько дней, кто на сколько захочет, предпочтительно остаться еще на пару дней в санатории чтобы закрепить результаты лечения.

До обеда у Вас будут процедуры санаторные, а после обеда - встреча-знакомство с группой.